

痛みってなんだろう？？

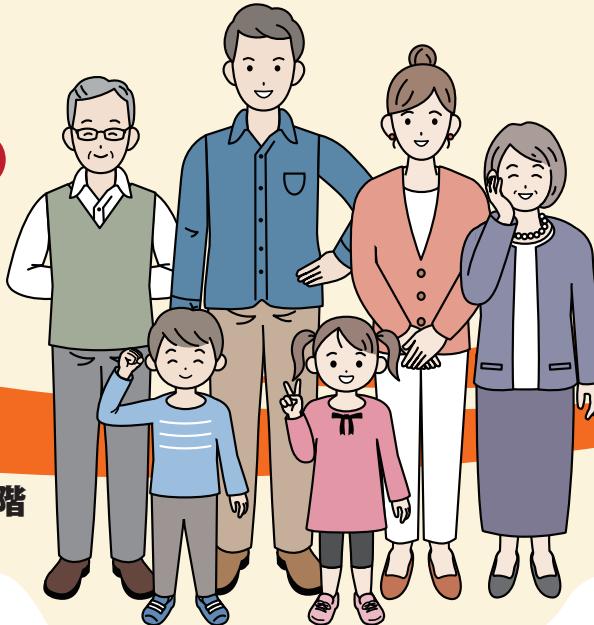
～つらさを和らげるさまざまなケア～

2026年

2/8.日
12:00 ~ 16:30

会場

クイーンズスクエア横浜1階
クイーンズサークル



参加
無料

イベント
特設サイト



「緩和ケア」と聞くと、「終末期の話」と思っていませんか？

実は、がんと診断された瞬間から、生活を支えてくれる医療が緩和ケアなのです。しかし、実際にがんと診断されたとき、心が動搖して冷静さを保つのはとても難しく、その瞬間に「緩和ケアを受けよう」と思い至る人は、少ないのではないかでしょうか。だからこそ“まだ早い”と思わずにつれておくことが大切なのです。緩和ケアを“体感”できるブースや、緩和ケアの専門家によるトークセッション等に、ぜひお立ち寄りください。

ステージプログラム

1

緩和ケアの専門家による
「知って得する
ミニトークセッション」

痛みのケア方法や医師への伝え方のコツ
などを予定しています。

2

医療者や市民による
ショート公演(演奏等)

3

リハビリ職による痛みが
あってもできる運動
「体の使いかた体験」

4

がんになってわかったこと、知ってほしいこと

梅宮アンナさんと
緩和医療専門医による
トークセッション

がん経験を踏まえたお話をお届けします。

<プロフィール>

街でスカウトされ芸能界デビュー。有名女性誌の専属モデルとして数多くの表紙を飾り、ハーフタレントの先駆けとして活躍してきた。現在も変わらぬ美しさと自然体の魅力で人気を集め、美容トークショーや自身プロデュースのメイクレッスンなど、美容分野での発信も精力的に行っている。近年は自身ががんと向き合う経験を通じて、治療中の痛みをはじめとしたつらさ、心の揺れを率直に発信。「がんになる前に知ってほしいこと」を伝える活動にも積極的で、患者さんやご家族が少しでも安心して歩めるよう寄り添うメッセージを発信し続けている。



当日、ステージ以外でもさまざまな参加型プログラムをご用意しております。

詳しい情報は裏面へ >>>

※プログラムは、都合により一部変更になる可能性があります。

※当日の模様は、参加者の個人情報保護には十分配慮し、撮影及び動画配信を行い、主催者のホームページ等で公開いたします。予めご了承ください。

主催：日本緩和医療学会

後援：神奈川県、横浜市、全国がん患者団体連合会、日本緩和医療薬学会、日本がん看護学会、日本がんサポートケア学会、日本癌治療学会、日本サイコ Oncology 学会、

日本在宅医療連合学会、日本循環器学会、日本心不全学会、日本プライマリ・ケア連合学会、日本ペインクリニック学会、日本臨床腫瘍学会、日本老年医学会、

日本放射線腫瘍学会、日本麻酔科学会、日本臨床腫瘍学会、日本ホスピス緩和ケア協会、日本ホスピス・在宅ケア研究会、日本死の臨床研究会



特定非営利活動法人
日本緩和医療学会
Japanese Society for Palliative Medicine

緩和ケアについてもっと知りたい方はこちら

緩和ケア.net

<https://www.kanwacare.net/>

【本件に関するお問合せ】

令和7年度厚生労働省委託事業

緩和ケア普及啓発活動「オープンイベント」事務局

E-Mail : kanwacare@mediproduce.com



参加型プログラム

①緩和ケアクイズコーナー

緩和ケアを知りたいだけの展示に連絡した
クイズ企画(景品あり)を行います。ナガイレ
ベン(株)による、子ども用白衣もご用意して
いますので、フォトスポットとしてもぜひご参
加ください。ご家族みんなで楽しみながら学べる
内容となっています。

②タッチケア・ハンドケア体験会

資生堂ジャパン(株)による、"癒しのタッチケア"
"手・ボディの乾燥ケア"を体験いただけます。
どなたでも無料でご参加いただけます。触れられ
るあたたかさや、香り・質感を感じる時間は、緊張
していた心や身体をふっとゆるめてくれます。少し
一息つきたい方、気軽に立ち寄りください。

③緩和ケア個別相談

緩和ケア専門医療者による『緩和ケア個別相談』を行います。ご来場が難しい方は、オ
ンラインでのご相談も可能です。相談窓口には限りがございます。事前に二次元コード
を読み取り、WEB 申し込みフォームよりお申し込みください。

ご相談例

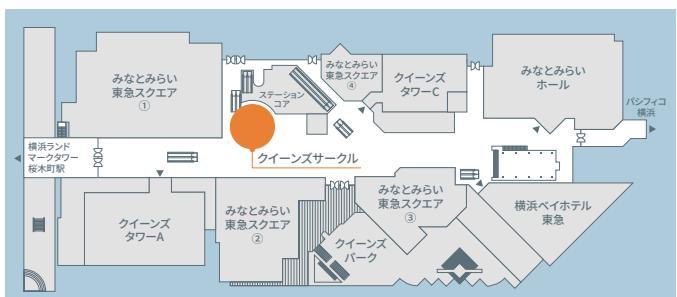
身体のこと、心のこと、緩和ケア全般

※会場でのご相談は、ご予約の無い時間帯に限り
事前申込無しでもご参加いただけます。

申し込みフォーム
二次元コード



インフォメーション



会場アクセス

クイーンズスクエア横浜1階 クイーンズサークル
(横浜市西区みなとみらい2-3)

電車でのアクセス

みなとみらい駅直結
(東急東横線直通みなとみらい線)
JR 桜木町駅「動く歩道」利用で徒歩約8分

車でのアクセス

首都高速
「みなとみらいランプ」より
約1分